Küche / Kantine
Frau Kruschel / Herr Kusebauch / Herr Rischer

Telefon: 03341 - 3037926
Fax: 03341 - 3037949

Speiseplan 16.11.-20.11.2026

Lebenshilfe
Märkisch-Oderland e.V.
Am Biotop 24
15344 Strausberg

Wochentag	Gericht 1	Gericht 2
Montag (16.11.2026)	**Vegetarischer Gemüsebratling an Frühlings-Dip, dazu bunter Nudelsalat**	**Falscher Hase-Hackbraten mit Zwiebelsauce, Rotkohl und Kartoffeln**
	Ei,2,4,gl,L,SL,FR,A	Ei,1,2,3,4,gl,L,SL,SE,FR,ge,A,Z,S
Dienstag (17.11.2026)	**Kartoffel-Lauchauflauf in Bechamelsauce gebacken und mit Käse gratiniert, dazu Kräuterrahmsauce**	**Schweinegeschnetzeltes mit Zwiebeln in Rahm geschmort, dazu Spirelli**
	2,4,gl,L,SL,ge,A	Ei,2,4,gl,L,SL,A,S
Mittwoch (18.11.2026)	**Spaghetti mit Tomatenrahmsauce und Mozzarellastreifen oder zwei Hackbällchen getoppt**	**Chicken Nuggetts mit Pommes frites, Mayo&Ketchup**
	2,4,L,FR,A	Ei,1,2,3,4,G,L,SE,FR,ge,A
Donnerstag (19.11.2026)	**Griesbrei mit Apfelmus und Zimt/Zucker**	**Kroatische Fleischpfanne mit Paprika, Zwiebeln und Möhren im Sud geschmort, dazu Reis**
	2,4,gl,L,FR,A,Z,0	2,4,SL,SE,S,0
Freitag (20.11.2026)	**Kartoffel-Blumenkohlpfanne, mit Kräuterrahmsauce**	**Brathering mit Zwiebel- Relish und Bratkartoffeln**
	2,4,gl,L,SL,A	1,2,3,4,SL,Fi,ge,Z
Gäste	**6,30 €**	**6,90 €**

Zusatzstoffe und Allergene:

*1 Farbstoff, *2 Konservierungsmittel, *3 Antioxidationsmittel, *4 Geschmacksverstärker, *5 Schwefeldioxid u., *6 Schwärzungsmittel, *A-Weizen, *Aa Roggen, *Ab Gerste,*Ac Hafer, *Ad Dinkel, *Af Kamut, *As Aspartam, *c chininhaltig, *Ck Cashewkerne, *E Erdnuss, *Ei, *Fi Fisch, *FR Fructose, *G Geflügel, *ge geschwefelt, *L lactosehaltig, *Lu Lupine, *M Milcheiweiß, *Ma Mandeln, *Mc Macadamianuss, *Pa Paranuss, *Pe Pecannuss, *Ph Phosphat,*Pi Pistazien, *Q Queenslandnuss, *R Rind, *S Schwein, *SE Senf, *SF Schalenfrüchte, *Sl Sellerie, *SM Sesam, *So Soja, *Su Sulfite, * W Weichtiere, *Wa Wallnuss, *Z Zitrusfrüchterüchte

Änderungen vorbehalten !

Kartenzahlung ab 5,00 € möglich!

Unsere Öffnungszeiten

Frühstück: 07:00 Uhr - 09:00 Uhr

Mittagstisch: 11:00 Uhr - 13:30 Uhr

Aushang