

# Freizeitkalender



Reise & Freizeit



**Lebenshilfe**

Märkisch-Oderland

# 2023



# Wichtige Informationen -1

## Preise für die Veranstaltungen:

Veranstaltung	Sachkosten	Teilnehmer
Kochkurs	5,00 Euro	min. 4 max. 8
Bowling	9,00 Euro	min. 5 max. 20
Kaffeeklatsch	3,00 Euro	min. 4 max. 18
Malkurs	4,00 Euro	min. 4 max. 10
Oster- / Weihnachtsbasteln	5,00 Euro	min. 4 max. 10
Spielerunde	3,00 Euro	min. 4 max. 18
Halloweenbasteln	5,00 Euro	min. 4 max. 10
Kino	5,00 Euro	min. 4 max. 18
Weihnachtsfeier	-	min. 4 max. 18

Zu den Sachkosten kommen Betreuungskosten hinzu. Die Betreuungskosten bekommt Ihr als Rechnung per Post.

## Betreuungskosten:

ohne Pflegegrad	5,00 € / pro Stunde
Pflegegrad 1 - 3	10,00 € / pro Stunde
4	15,00 € / pro Stunde
5	20,00 € / pro Stunde

## Anmeldung:

Das Anmeldeformular findet Ihr in jedem Monat im unteren Teil. Das Formular wird, so wie im Musterbeispiel (Seite: Wichtige Informationen -3) ausgefüllt und unterschrieben an die Reise & Freizeit in Müncheberg weitergeleitet. Eine Unterschrift ist notwendig. Bitte die Anmeldefristen einhalten. Die Anmeldefristen findet Ihr auf dem Monatsblatt. Wenn eine Veranstaltung ausgebucht ist, werdet Ihr von uns benachrichtigt.

## Abmeldung:

Eine Abmeldung muss schriftlich oder telefonisch im Büro Müncheberg Tel.: 033432/747680 erfolgen. Die Abmeldung ist nur bis einen Tag vor der Veranstaltung bis 14:30 Uhr kostenlos möglich. Für danach eingehende Abmeldungen werden Kosten berechnet.

# Wichtige Informationen -2

## Was erwartet Euch bei den Veranstaltungen:

**Kochkurs:** Es wird in der Gruppe mit 1-2 Gruppenleitern zusammen das Essen zubereitet und gegessen. Im Anschluss wird zusammen abgewaschen, abgetrocknet und der Raum gereinigt.

**Bowling:** Wir spielen zusammen mit ca. 5 Personen auf einer Bowlingbahn. Für unsere schwächeren Teilnehmer werden die Banden hochgestellt, so dass Ihr auch Erfolge habt. Begleitet werdet Ihr von 1-2 Gruppenleitern. Für den Verzehr von Speisen und Getränken ist eigenes Geld mitzubringen.

**Kaffeeklatsch:** Wir sitzen zusammen bei Kaffee und Kuchen, je nach Wetterlage drinnen oder draußen. Wir können Spiele spielen oder einfach nur in gemütlicher Runde reden. Im Anschluss wird zusammen abgewaschen, abgetrocknet und der Raum gereinigt. Begleitet werdet Ihr von 1-2 Gruppenleitern.

**Malkurs:** Wir sitzen zusammen und gestalten etwas. Im Anschluss wird zusammen alles sauber gemacht und der Raum gereinigt. Begleitet werdet Ihr von 1-2 Gruppenleitern.

**Weihnachtsfeier:** Wir sitzen zusammen bei fröhlicher Weihnachtsstimmung und Leckereien. Lasst Euch überraschen, was der Abend schönes bringt. Begleitet werdet Ihr von 2-3 Gruppenleitern

**Oster- /**

**Weihnachtsbasteln:** Wir sitzen zusammen und gestalten kleine Geschenke oder Andenken, passend zum Thema Ostern / Weihnachten. Im Anschluss wird zusammen alles sauber gemacht und der Raum gereinigt. Begleitet werdet Ihr von 1-2 Gruppenleitern.

# Wichtige Informationen -2

## Was erwartet Euch bei den Veranstaltungen:

**Kino** Wir sitzen zusammen in der Gruppe mit 1-2 Gruppenleitern und schauen uns einen Film an. Dazu gibt es Klappereien und Getränke.

**Halloweenbasteln:** Wir sitzen zusammen und gestalten etwas. Im Anschluss wird zusammen alles sauber gemacht und der Raum gereinigt. Begleitet werdet Ihr von 1-2 Gruppenleitern.

**Spielerunde:** Wir sitzen zusammen und spielen Gesellschaftsspiele. Dazu gibt es Klappereien und Getränke. Begleitet werdet Ihr von 1-2 Gruppenleitern

# Wichtige Informationen -3

## Bedeutung der Piktogramme:



Ist für Rolli`s geeignet



Wir spielen zusammen



Wir kochen zusammen



Wir basteln zusammen



Wir bowlen zusammen

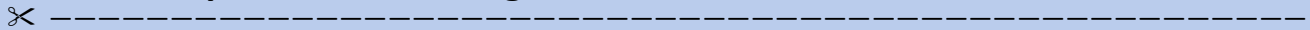


Wir malen zusammen



Wir trinken Kaffee zusammen

## Musterbeispiel für das richtige Ausfüllen



**ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

Betreuungsnachweis Monat Januar 20...

Name: **Hier kommt dein Name hin**

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	
07.01.20..	Kochkurs	16:00– 19:00	3	das bleibt frei
09.01.2o..	Malkurs	10:00– 13:00	3	das bleibt frei

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_ **Hier musst du unterschreiben** \_\_\_\_\_

# Januar 2023

So	1
Mo	2
Di	3
Mi	4
Do	5
Fr	6
Sa	7
So	8
Mo	9
Di	10
Mi	11
Do	12
Fr	13
Sa	14
So	15
Mo	16

Di	17
Mi	18
Do	19
Fr	20
Sa	21
So	22
Mo	23
Di	24
Mi	25
Do	26
Fr	27
Sa	28
So	29
Mo	30
Di	31

## Wichtige Daten

Kochkurs ■ 05.01.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 19.01.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf

■ 25.01.2023; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 14.01.2023; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 12.01.2023; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



**Anmeldeschluss: 02.12.2022**

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im Büro Müncheberg 033432/747680**

✂ **ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

Betreuungsnachweis Monat Januar 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_

# Februar 2023

Mi	1
Do	2
Fr	3
Sa	4
So	5
Mo	6
Di	7
Mi	8
Do	9
Fr	10
Sa	11
So	12
Mo	13
Di	14
Mi	15
Do	16

Fr	17
Sa	18
So	19
Mo	20
Di	21
Mi	22
Do	23
Fr	24
Sa	25
So	26
Mo	27
Di	28

## Wichtige Daten

Kochkurs ■ 02.02.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 16.02.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf

■ 22.02.2023; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 11.02.2023; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 23.02.2023; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Malkurs ■ 04.02.2023; 10:00-13:00 Uhr, Eggersdorf



**Anmeldeschluss: 06.01.2023**

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im Büro Müncheberg 033432/747680**

✂ **ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

Betreuungsnachweis Monat Februar 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_

# März 2023

Mi	1
Do	2
Fr	3
Sa	4
So	5
Mo	6
Di	7
Mi	8
Do	9
Fr	10
Sa	11
So	12
Mo	13
Di	14
Mi	15
Do	16

Fr	17
Sa	18
So	19
Mo	20
Di	21
Mi	22
Do	23
Fr	24
Sa	25
So	26
Mo	27
Di	28
Mi	29
Do	30
Fr	31

## Wichtige Daten

Kochkurs ■ 02.03.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 16.03.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf

■ 22.03.2023; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 11.03.2023; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 09.03.2023; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Osterbasteln ■ 30.03.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



**Anmeldeschluss: 03.02.2023**

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im Büro Müncheberg 033432/747680**

✂ **ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

Betreuungsnachweis Monat März 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_



# April 2023

Sa	1
So	2
Mo	3
Di	4
Mi	5
Do	6
Fr	7
Sa	8
So	9
Mo	10
Di	11
Mi	12
Do	13
Fr	14
Sa	15
So	16

Mo	17
Di	18
Mi	19
Do	20
Fr	21
Sa	22
So	23
Mo	24
Di	25
Mi	26
Do	27
Fr	28
Sa	29
So	30

## Wichtige Daten

Kochkurs ■ 06.04.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 20.04.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf

■ 26.04.2023; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 15.04.2023; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 13.04.2023; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Malkurs ■ 01.04.2023; 10:00-13:00 Uhr, Eggersdorf



**Anmeldeschluss: 03.03.2023**

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im Büro Müncheberg 033432/747680**

✂ **ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

Betreuungsnachweis Monat April 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_

# Mai 2023

Mo	1
Di	2
Mi	3
Do	4
Fr	5
Sa	6
So	7
Mo	8
Di	9
Mi	10
Do	11
Fr	12
Sa	13
So	14
Mo	15
Di	16

Mi	17
Do	18
Fr	19
Sa	20
So	21
Mo	22
Di	23
Mi	24
Do	25
Fr	26
Sa	27
So	28
Mo	29
Di	30
Mi	31

## Wichtige Daten

Kochkurs ■ 04.05.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 25.05.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf

■ 17.05.2023; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 13.05.2023; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 11.05.2023; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



**Anmeldeschluss: 07.04.2023**

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im Büro Müncheberg 033432/747680**

✂ **ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

Betreuungsnachweis Monat Mai 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_

# Juni 2023

Do	1
Fr	2
Sa	3
So	4
Mo	5
Di	6
Mi	7
Do	8
Fr	9
Sa	10
So	11
Mo	12
Di	13
Mi	14
Do	15
Fr	16

Sa	17
So	18
Mo	19
Di	20
Mi	21
Do	22
Fr	23
Sa	24
So	25
Mo	26
Di	27
Mi	28
Do	29
Fr	30

## Wichtige Daten

Kochkurs ■ 01.06.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 15.06.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf

■ 21.06.2023; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 10.06.2023; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 08.06.2023; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



**Anmeldeschluss: 05.05.2023**

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im Büro Müncheberg 033432/747680**

✂ **ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

Betreuungsnachweis Monat Juni 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_

# Juli 2023

Sa	1
So	2
Mo	3
Di	4
Mi	5
Do	6
Fr	7
Sa	8
So	9
Mo	10
Di	11
Mi	12
Do	13
Fr	14
Sa	15
So	16

Mo	17
Di	18
Mi	19
Do	20
Fr	21
Sa	22
So	23
Mo	24
Di	25
Mi	26
Do	27
Fr	28
Sa	29
So	30
Mo	31

## Wichtige Daten

Kochkurs ■ 13.07.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 27.07.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf

■ 19.07.2023; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 22.07.2023; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 20.07.2023; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Malkurs ■ 15.07.2023; 10:00-13:00 Uhr, Eggersdorf



**Anmeldeschluss: 02.06.2023**

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im Büro Müncheberg 033432/747680**



## ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat Juli 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_

# August 2023

Di	1
Mi	2
Do	3
Fr	4
Sa	5
So	6
Mo	7
Di	8
Mi	9
Do	10
Fr	11
Sa	12
So	13
Mo	14
Di	15
Mi	16

Do	17
Fr	18
Sa	19
So	20
Mo	21
Di	22
Mi	23
Do	24
Fr	25
Sa	26
So	27
Mo	28
Di	29
Mi	30
Do	31

**Wir haben  
Sommerpause**



# September 2023

Fr	1
Sa	2
So	3
Mo	4
Di	5
Mi	6
Do	7
Fr	8
Sa	9
So	10
Mo	11
Di	12
Mi	13
Do	14
Fr	15
Sa	16

So	17
Mo	18
Di	19
Mi	20
Do	21
Fr	22
Sa	23
So	24
Mo	25
Di	26
Mi	27
Do	28
Fr	29
Sa	30

## Wichtige Daten

Kochkurs ■ 14.09.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 20.09.2023; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 16.09.2023; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 07.09.2023; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Spielerunde ■ 28.09.2023; 16:00-18:00 Uhr, Eggersdorf



**Anmeldeschluss: 04.08.2023**

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im Büro Müncheberg 033432/747680**

✂ **ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

Betreuungsnachweis Monat September 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_

# Oktober 2023

So	1
Mo	2
Di	3
Mi	4
Do	5
Fr	6
Sa	7
So	8
Mo	9
Di	10
Mi	11
Do	12
Fr	13
Sa	14
So	15
Mo	16

Di	17
Mi	18
Do	19
Fr	20
Sa	21
So	22
Mo	23
Di	24
Mi	25
Do	26
Fr	27
Sa	28
So	29
Mo	30
Di	31

## Wichtige Daten

Kochkurs ■ 05.10.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 18.10.2023; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Halloween basteln ■ 26.10.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



Malkurs ■ 21.10.2023; 10:00-13:00 Uhr, Eggersdorf



Kaffeeklatsch ■ 14.10.2023; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 12.10.2023; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



**Anmeldeschluss: 01.09.2023**

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im Büro Müncheberg 033432/747680**

✂ **ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

Betreuungsnachweis Monat Oktober 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_

# November 2023

Mi	1
Do	2
Fr	3
Sa	4
So	5
Mo	6
Di	7
Mi	8
Do	9
Fr	10
Sa	11
So	12
Mo	13
Di	14
Mi	15
Do	16

Fr	17
Sa	18
So	19
Mo	20
Di	21
Mi	22
Do	23
Fr	24
Sa	25
So	26
Mo	27
Di	28
Mi	29
Do	30

## Wichtige Daten

Kochkurs ■ 02.11.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 22.11.2023; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kino ■ 16.11.2023,; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



Kaffeeklatsch ■ 11.11.2023; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 09.11.2023; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Weihnachts – ■ 23.11.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf

basteln



**Anmeldeschluss: 06.10.2023**

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im Büro Müncheberg 033432/747680**

✂ **ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

Betreuungsnachweis Monat November 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_



# Dezember 2023

Fr	1
Sa	2
So	3
Mo	4
Di	5
Mi	6
Do	7
Fr	8
Sa	9
So	10
Mo	11
Di	12
Mi	13
Do	14
Fr	15
Sa	16

So	17
Mo	18
Di	19
Mi	20
Do	21
Fr	22
Sa	23
So	24
Mo	25
Di	26
Mi	27
Do	28
Fr	29
SA	30
So	31

## Wichtige Daten

Kochkurs ■ 07.12.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 06.12.2023; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Weihnachts- ■ 14.12.2023; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf  
feier



**Anmeldeschluss: 03.11.2023**

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im Büro Müncheberg 033432/747680**

✂ **ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

Betreuungsnachweis Monat Dezember 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_

**ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

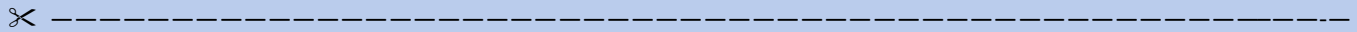
Betreuungsnachweis Monat ..... 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_



**ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

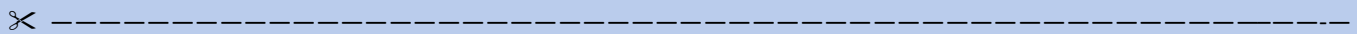
Betreuungsnachweis Monat ..... 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_



**ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!**

Betreuungsnachweis Monat ..... 2023

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

\_\_\_\_\_